

ВОДА ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНЬ



«Спасибо большое!

Мне 57 лет, а исследования на биовозраст показали - 28» - женщина врач.

Это мне сказала женщина, что особенно меня порадовало - врач, которая 3 года пьет минеральные воды по рекомендациям из моей книги «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни. Минеральные воды на страже здоровья». Чувствуя себя прекрасно она решила провести исследования на биовозраст. И вот такой удивительный результат: вместо 57 - 28 и она связывает его с правильным приемом минеральных вод и рекомендует своим знакомым и пациентам.

Этот звонок еще раз подтверждает мою теорию, что приемом минеральных вод можно не только замедлить старение, но и повернуть возраст немного вспять, что удалось и мне самому. В 45 лет поднявшись на 5 этаж без лифта я чувствовал, как колотится сердце и трясутся колени, а в 58 - поднялся на 14-й этаж без остановок с двумя упаковками воды и всего лишь взмокла спина и сбилось дыхание.

Как правило, лекарство не лечит болезнь, а лишь убирает сигналы и симптомы, а затем вы своим образом жизни или справляетесь с ней или продолжаете скрыто болеть до появления новых болевых сигналов, поскольку на другие внимания просто не обращаем.

Обратите внимание на основу организма - Воду, она значительно отличается от воды, которую мы пьем.

Энергонасыщенность

У разных вод она разная. Разная, даже у воды в одном стакане. Энергонасыщенность внутренней воды ~ 40, а пограничной, толщина ее слоя 0,3 мкм ~ 60 кДж/моль. Такая вода имеет организованные структуры - водные кластеры, несущие и сохраняющие энергию. У воды, прошедшей через мембранные фильтры обратного осмоса, эта структура разрушена и как показали проведенные исследования, эти воды практически не несут энергии - мертвые.

В капиллярах нашего организма течет вода энергонасыщенностью 212, а в порах - 500 кДж/моль. И получается, что организм должен постоянно «подзаряжать» воду, поступающую в него, не говоря уже о напитках и жидкостях, которые энергии не имеют, поскольку все проходят фильтрацию или кипячение, которое убивает их минимум на неделю. Может поэтому «Вода» в организме меняется полностью за месяц, а в крови - постепенно дважды за год, ее просто не хватает. Организм тратит на эту переработку большое

количество энергии, вырабатываемой клетками, а мог бы потратить на другие нужды, например, укрепление иммунитета или развитие каких-то способностей. Можно ли помочь «дорогому» организму? Да! Необходимо пить воду большей энергонасыщенности. Это должна быть артезианская, не фильтрованная вода. Налейте ее в стеклянную емкость и пейте на 2-3 день постоянно доливая и помешивая против часовой стрелки. **Мах энергонасыщенности вода достигает на 3-й день,** при этом в ней увеличивается количество кислорода, растет pH и понижается ОВП. **Только не делайте этого с водопроводной водой, поскольку при такой процедуре в ней в 2 раза увеличивается количество вредного для здоровья хлороформа.** А еще лучше выпивать в день 2-3 стакана активной воды «BioVita». По исследованиям, ее энергонасыщенность практически в 3 раза выше, чем у исходной воды «Еринская», за счет наличия в ней кремния (Si), который тоже организует воду, энергонасыщенность «BioVita» даже выше, чем воды в капиллярах. При этом, она более текуча, содержит и переносит больше кислорода, чем исходная, не говоря уже о других водах и напитках. Она способна быстро поступать в кровь, разжижать ее и насыщать кислородом. Это активная вода. По исследованиям, проведенным в МГУ, в такой воде гибнут и не развиваются болезнетворные микроорганизмы. По исследованиям, проведенным в РНЦ Восстановительной медицины и курортологии - выздоровление наступает на 35-40% быстрее. Проводимые с ней исследования все больше удивляют ученых. Пока подходит только одно объяснение - эта вода хорошо подготовлена и организована для работы в организме.

Кислотность организма Ph

Молекулы воды образуются соединением двух атомов водорода и одного кислорода и электрически поляризованы. Два атома водорода прикреплены к одному атому кислорода под углом 104,5°, причем сторона водорода более положительная, а кислорода более отрицательная. Вода обладает способностью ионизировать. Ионизация - это процесс, при котором молекула воды теряет или получает дополнительный электрон. Когда молекула воды ионизируется, она распадается на две части - ион водорода H⁺ и ион гидроокисла OH⁻. Если в воде преобладают ионы H⁺, она называется кислотной, а если OH⁻ - щелочной. При их равенстве вода нейтральна. Отношение H⁺ ионов ко всем молекулам воды известно как pH.

Обычная величина pH крови человека 7,3-7,4, и наш организм находится в слабощелочном состоянии. Даже небольшое изменение этой величины способно значительно изменить возможность крови переносить кислород. Так, при увеличении pH до 7,45 кровь способна переносить на 75% кислорода больше, что соответствует наибольшему здоровью организма. Величина pH резко сокращается в результате потребления сладких газированных и других напитков (см. табл. 1). Пиво обладает величиной pH 4,7 - оно обезвоживает тело и приводит к сухости во рту наутро. Внутренняя среда клетки, производящей энергию для организма, также находится в слабощелочном состоянии, при этом ферменты, «работающие» в клетке, достигают максимальной эффективности. Достаточный поток воды, проходящий через клетку, поддерживает ее в слабощелочном состоянии и обеспечивает ее и соответственно наше здоровье.

Вода вымывает из клетки кислоту и молекулы водорода, далее почки очищают кровь от лишнего ионов водорода H⁺ - источников кислотности и выводят их с мочой. Чем больше мочи производят почки, тем легче организму поддерживать щелочное состояние, вот почему светлая моча - показатель эффективного действия очистки от кислоты, а **темная или оранжевая - признак появления «ожогов» внутри организма,** которые ведут к сбоям в работе органов и систем организма, болезням и быстрому старению.

Я провел, на мой взгляд, интересное (неоднократное) исследование на себе. Исследуя pH организма в зависимости от потребляемого напитка, я пил воды и чай и затем измерял pH мочи. После выпитой воды pH был в пределах 7,3-7,4, а вот после чая 6,7-6,8. При этом вода работает в организме до 6-ти часов, а вот чай выводится за 1,5 часа. При этом pH воды «BioVita» 7,4-7,5, а чая 4,2-4,3. Получается, что «BioVita» замедляет процесс окисления организма, сдвигая его немного в щелочную сторону, и организм ею воспользовался, дополнительно пополнив и произведя некоторую замену запаса воды, а вот чай наоборот произвел закисление и понизил уровень Ph организма, поэтому он так быстро старается вывести чай и постепенно нормализовать Ph, но на это уходит дополнительная энергия. Если эта энергия будет забрана у воды, работающей в капиллярах, она не сможет доставить питание клетке и энергии вырабатывается еще меньше.

Продолжение на 5 стр.

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай	Сладкие газированные напитки
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2	3,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	~ 40	0	0
Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП) при этом количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1 млн. 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.	0

Таблица 1

КОЛОНКА главного редактора



Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

«ПОЧЕМУ?» Мы часто задаем этот вопрос. Зададим его еще раз: «Почему, зачастую стакан воды, которым мы запиваем таблетку, важнее самого лекарства?».

Организм пожилого человека получает из пищи значительно меньше витаминов и микроэлементов, вырабатывает меньше гормонов и других жизненно необходимых веществ, чем организм молодого. Но при их дефиците >80% старик жив при достаточном количестве воды, а вот молодой человек даже при их 100% достаточности, но при нехватке >12% воды умирает. Это говорит о том, что организм бросает все «силы» на выработку в первую очередь воды, и если она поступает во время, то может заменить и лекарство, которое тоже возможно ускоряет процесс выработки необходимой воды и она устраняет болезнь. Так до 30% людей умерших от инфаркта могли бы жить, если бы им во время дали воды.

Не допускайте обезвоживания - основной причины многих болезней, и тогда лекарств не потребуется.

Назаров Александр Алексеевич

С чего начинаются болезни?

Для работы нашего организма необходимы кислород O_2 , вода H_2O и пища, содержащая множество химических элементов. Если чего-то стало не хватать - появляются болезни. Мы начинаем принимать лекарства, одни болезни уходят и появляются другие, и все сопровождается болью. Так что такое боль как не попытка вашего организма подать сигнал о том, что ему чего-то не хватает - O_2 , H_2O , каких-то элементов. Проблему кислорода решить невозможно. А вот вода? Она не только растворяет все необходимые для нашей жизни вещества, организм усваивает только водорастворимую пищу, но и вымывает вредные после переработки пищи, и ликвидирует негативные последствия приема лекарств. Напомню, что без пищи можно прожить до 40, а без воды только 5-7 дней. Значит, вода сама способна вырабатывать энергию и продлевать жизнь. При этом в первую очередь погибают нездоровые клетки - это один из способов лечения - голоданием. И что же необходимо нашему организму, чтобы он не подавал нам эти сигналы, а мы не болели...

Для начала зададимся вопросом «почему мы болеем?» Существует несколько причин. **На первом месте** (за исключением врожденных болезней) является наша лень и трусость. Мы лечимся и боимся узнать что-то о здоровье и профилактике болезней. Ведь узнав о них мы должны будем отвечать за свое здоровье, гораздо проще все свалить на врачей. Правда, при этом, будем больше болеть и быстрее умрем, но это издержки.

Попробуем разобраться в вопросе, как работает наш организм. Мы живем за счет энергии, получаемой при переработке организмом пищи и воды. Наш организм, образно, можно представить как некую биомашину, перерабатывающую множество всевозможных веществ в энергию, в процессе работы которой, постоянно и везде нужна вода. Во рту, где, чего греха таить, мы плохо пережевываем пищу и смочив ее слюной через пищевод отправляем в желудок. Здесь процесс пищеварения активизируется, в дело вступает соляная кислота, рвутся молекулярные связи и для того чтобы не получить эрозии и язв стенок желудка организму в большом количестве нужна вода.

Для этого внутренний слой желудка покрывает слизь, которая на 98% состоит из воды и на 2% из муцина, удерживающего воду. Расположенные внизу клетки выделяют бикарбонат натрия, который задерживается в этом «водном слое». Если кислота из желудка пытается проникнуть сквозь этот защитный слой, бикарбонат натрия моментально нейтрализует ее.

В результате данного процесса образуется соль (натрий - из бикарбоната, хлор - из кислоты). Избыточное количество соли меняет водоудерживающие свойства муцина. Если организм обезвожен, то слишком сильная нейтрализация кислоты и слишком большие отложения соли в слизи делают ее менее однородной и вязкой; в результате кислота попадает на слизистый слой, вызывая боль и появление эрозий и язв.

При повторном просачивании воды сквозь слизь происходит «промывка» слоя слизи и вымывание отложений соли, при этом также выделяется новая слизь. Обновленный, плотный и клейкий слизистый барьер служит естественной преградой для кислоты в желудке. Следовательно, эффективность барьера зависит от регулярного употребления воды, особенно перед приемом твердой пищи, стимулирующей выработку кислоты. Таким образом, вода в слизистый слой желудка является единственной защитой от кислоты.

На начальном этапе переваривания пищи в желудке выделяется кислота, активизирующая энзимы и способствующая расщеплению твердых белков, например мяса, и трудноперевариваемой пищи. Обычно разжиженное, но высококислотное содержимое желудка выбрасывается во входной отдел кишечника. Между желудком и кишечником находится пилорический клапан. Его действие регулируется системой обмена сообщениями по обеим сторонам кишечника тракта, когда, с одной стороны, пища из желудка должна поступить в кишечник, а с другой - кишечник должен быть готов принять исключительно едкое и кислотное содержимое желудка.

Поджелудочная железа - это железа, секретирующая инсулин, который регу-

Болезнь - боль, откуда она берется, что ей предшествует?



лирует уровень сахара в крови. Кроме того, она выделяет в кишечник некоторые важные пищеварительные энзимы. Наиболее же важная функция железы - выделение двууглекислого раствора - щелочи, нейтрализующей кислоту, попадающей из желудка. Для производства двууглекислого раствора поджелудочной железе необходимо большое количество воды из кровотока. При обезвоживании данный процесс не слишком эффективен. Поэтому пилорический клапан не получает четких сигналов раскрыться и не позволяет желудочной кислоте проникнуть в кишечник. Это вызывает боли в области желудка - первоначальный индикатор жажды, испытываемой организмом.

При наличии в организме достаточного количества воды для всех зависящих от нее пищеварительных процессов, поджелудочная железа вырабатывает двууглекислый раствор, чтобы подготовить верхнюю часть кишечного тракта для принятия кислотного содержимого желудка. В таких идеальных условиях пилорический клапан открывается для приема желудочного содержимого.

Проблемы возникают, когда в организме не хватает воды для пищеварительных процессов. Система ни в коем случае не позволяет высококислотному содержимому желудка проникнуть в кишечник, если механизм нейтрализации работает неэффективно. Вред в таких случаях непоправим. Стенки кишечника не имеют такого защитного слоя против кислоты, как желудок. Первое, что происходит, - это изменение силы сокращений клапанов по обеим сторонам желудка. Пилорический клапан будет сжиматься все сильнее и сильнее.

Кольцевой клапан между пищеводом и желудком и внешний клапан диафрагмы расслабляются. Некоторое количество кислоты может попасть в пищевод и вызвать боль, часто называемую изжогой, чтобы избежать ее за ? часа до еды выпейте стакан воды.

А организм продолжает работать в обезвоженном режиме, забирая воду для производства щелочи из клеток, межклеточного пространства. Работа продолжается. Печень производит желчь и ферменты, но они не поступают в кишечник, а продолжают собираться в желчном пузыре. Плотность желчи в нем увеличивается, появляются сгустки, которые при различных формах желчного пузыря из него не выходят, поскольку ко времени ее потребности желчи собирается много

и в таком количестве она не требуется, эти сгустки со временем уплотняются, превращаясь в камни. Хорошо, если холестериновые, их можно растворить и вывести. Но при этом, опять же, необходимо пить большое количество воды. Лучше, если это будет лечебная минеральная вода «Donat Mg» или лечебная столовая вода «Sulinka» - они активизируют процессы, происходящие в организме, и вы обойдетесь без эрозий и других побочных эффектов. По поводу лекарств, растворяющих камни посоветуйтесь с врачом. Моим знакомым удалось растворить их информационно структурированной водой «BioVita».

При изжоге старайтесь избегать приема препаратов, содержащих антациды, они весьма опасны, в каждой таблетке или чайной ложке жидкости, содержится от 150 до 600 м/г алюминия, а избыточное содержание алюминия в крови является одной из важнейших причин вызывающих болезнь Альцгеймера. Поэтому, при изжоге выпейте 150-200 мл «Donat Mg» или «Sulinka» и изжога пройдет через несколько секунд, т.е. гораздо быстрее, чем при приеме лекарства. Вы дадите организму так необходимую для него воду и подстрахуете от других проблем, которые могут возникнуть из-за недостатка воды и химических элементов.

Далее, частично переработанная желудком пища попадает в кишечник, где делится на водорастворимую, которая перерабатывается клетками стенок тонкого кишечника и поступает в кровь и водонерастворимую, она выводится в толстый кишечник и далее из организма. В кровь поступают как полезные, так и вредные для нашего организма вещества, они направляются в печень, где проводится детоксикация вредных веществ и уже очищенная кровь поступает в сердце, затем в легкие насыщается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму доставляя питание и кислород. При этом ~ 20% всей крови поступает в мозг. Клетки получают питание (а ведь именно они обеспечивают наш организм энергией, при этом до 70% вырабатываемой энергии тратится на собственное жизнеобеспечение) перерабатывают его и выводят в межклеточное пространство отработанные вещества. Здесь они забираются кровью, которая фильтруется почками, выводя вредные вещества в мочевой пузырь, а кровь - воду отправляют обратно для работы организма. Водонерастворимая часть пищи попала в толстый кишечник, здесь пищеварительного процесса не происходит и организм забирает из нее воду и некоторые витамины для своей работы. Для этого толстый

кишечник соединен с другими органами водопроводящей пленкой и с каждого его участка вода забирается для работы определенного органа. Воды требуется большое количество и когда мы вместо воды начинаем пить кофе, чай, компот, пиво и др. напитки организм воспринимает их за пищу и они в основном усваиваются в тонком кишечнике и выводятся довольно быстро через почки, а воды для толстого кишечника и в дальнейшем для работы других органов в числе которых в первую очередь желудок, печень и др. не хватает. Стенки кишечника сжимаются все сильнее и мы получаем «запор», а органы остаются без воды или получают плохую воду, где же ее взять из фекалий - хорошую.

Запор! Казалось бы не такая большая проблема, а это совсем не так. В России до 30% детей и до 70% людей старше 50 лет страдают запорами и у нас на этом статистика закончилась, а вот в США подсчитали, что ежегодно до 150 тыс. американцев умирают от болезней вызванных запорами. И это в стране с наиболее развитой прогрессивной медициной, но и там врачи ничего не знают, а возможно и не хотят знать о минеральных водах. В большом количестве запоры провоцируют онкологические и другие очень серьезные заболевания, вызываемые отравлением организма, ведь эта «вода» несет большое количество отравленных веществ... Так, что запор - это один из сигналов обезвоживания организма, а с другой стороны - предвестник больших проблем со здоровьем в недалеком будущем. Лечить его лекарствами мало эффективно, поскольку они отучают кишечник работать самостоятельно и проблемы будут накапливаться в том числе и увеличиваться количество принимаемых лекарств и не только для борьбы с запорами. Лучшим средством для борьбы с этой болезнью являются минеральные воды «Donat Mg» и «Stelmas Mg SO₄» Они не только быстро справляются с запорами, но и «учат» кишечник работать самостоятельно, увеличивая двигательную функцию, восстанавливая работоспособность его мышц, что в итоге приводит к отказу от лекарств - изжога, тошнота, носовые кровотечения, то, со временем гастриты, язва, камни в желчном пузыре, неизлечимая подагра и др., но как только я стал давать ему воду - все болезни исчезли. Изменились и взаимоотношения Я (царь) и ОН (раб) мы стали друзьями и если раньше при недостатке воды ОН поднимал восстания Спартака в виде страшных продолжающихся по нескольку дней болей, то теперь шлет понятные предупреждающие сигналы, и получив нужную воду успокаивается и продолжает свою ежедневную работу на наше общее здоровье.

Надеюсь, теперь ясно, что на всех этапах работы нашего организма нужна вода, она жизненно необходима, как и кислород, но только в отличие от него ее прием зависит от нас и питье воды должно стать для нас жизненно необходимым понятием. Мне после 50-тилетия удалось справиться со всеми болезнями, значит если бы я начал пить хорошую воду с детства, то этих болезней и не было бы. Позаботьтесь о здоровье своих детей и внуков, научите их пить воды и тогда они будут здоровы и жить долго вооруженные этими тривиальными знаниями, которых нам, почему-то не дают ни в школе ни в дальнейшей жизни. Государство тратит миллиарды на лекарства, телевидение - программы о здоровье, в которых, почему-то путаются понятия профилактики болезней с диспансеризацией и медосмотром, после которых назначаются очередные лекарства и ты отправляешься на очередной круг болезней (смотри противопоказания имеющиеся у всех лекарств). Лучше займитесь профилактикой, как показывают отзывы наших покупателей - это никогда не поздно и всегда помогает.

Рассмотрим некоторые болезни, которые возникают при нехватке воды в организме.

Помощь при подагре

Эта болезнь, как правило, возникает после 40 лет. Основной причиной является то, что клетки не полностью перерабатывают белки. В результате образуется повышенное количество мочевой кислоты, которая выводится в межклеточное пространство и если воды имеется в организме в достаточном количе-

стве, она вымывается, когда же воды не хватает мочевая кислота начинает «путешествовать» с кровью по всему организму, и поскольку это все же кислота, то обжигает клетки, стенки сосудов и т.д. До какой-то концентрации организм терпит это «безобразия», видимо считает, что это не такое большое зло и с ним можно жить. Но наступает какой-то предел (он у каждого человека свой) и он решает, что концентрация мочевой кислоты превышена, нарушен кислотно-щелочной баланс в сторону кислотного, а воды ему все так и не дали, возникает необходимость принимать экстренные меры по нормализации обмена веществ. И он принимает следующие меры: ночью (обычно под утро), когда вы спокойно отдыхаете, нет больших нагрузок, кровь спокойно и равномерно течет по сосудам, мозг - биоконструктор дает команду: «Собрать мочевую кислоту в одно место и произвести в нем кристаллизацию мочевой кислоты в соль мочевой кислоты». Как правило, это самое удаленное место - все начинается с большого пальца ноги. Представляете, какая это боль, когда живой сустав опустить в концентрированную кислоту. Кристаллизация происходит в течении 3-5 дней, организму конечно легче, но вот суставу и вам в эти дни не позавидуешь. Лекарства здесь уже не помогут, только покой и обильное питье воды (минимум 3 литра в сутки) и здесь лучшая вода для лечения и профилактики это «Sulinka». Если не упустить момент начала болезни можно спокойно справиться за 1-2 дня и практически без боли, но лучше не допускать до обострения. Лучший друг и помощник в этом - Вода - до и после еды. Летом 2006 года, будучи на обследовании в Германии, я поинтересовался в аптеке, не появилось ли новых лекарств от подагры. Мне их перечислили, новых не оказалось. Узнав, что они мне не помогли, провизор сказал: «Тогда пейте 2,5-3,0 л воды в день и забудьте про эту болезнь». К тому времени я так и поступал.

Почечные камни

Недостаточный прием воды приводит к тому, что для удаления вредных веществ отработанных и выведенных клеткой в межклеточное пространство, организм вынужден воду-кровь, которая уже неоднократно производила очистку межклеточного пространства и после этого проходила «фильтрацию» в почках, снова и снова направлять на очистку. Почка, которые также должны промываться водой, вместо нее получают все более кислотный состав, не справляясь с полноценной фильтрацией и вот уже более кислый состав попадает в межклеточное пространство, при этом «обжигаются» клетки, сосуды, а затем опять все идет в почки. Такой режим работы как раз и провоцирует формирование первичных кристаллов, появляемых песка и камней в почках. Постарайтесь осознать, что темная или мутная моча, вышедшая из вашего организма, это не показатель того, что удалось вымыть много вредного, а показатель обезвоженности вашего организма и ему необходимо срочно выпить залпом 250-300 мл воды. В 2004-2005 году я смотрел передачу «Здоровье» на 1-м канале, о том, как мальчики раздробили и вывели камень из почки. И вот Е. Малышева задает вопрос профессору: «Что надо делать, чтобы камешки больше не образовывались?» Как «вертелся» и «выкручивался» в медицинских терминах профессор, но на вопрос так и не ответил. Спасибо Елене Малышевой, она сказала: «Мальчик, пей больше воды». Получается, что мы нужны, а вернее «мы ценнее» с камнями в почках. Если же у вас или у кого-то из знакомых имеются в почках песочек или камешки размером до 0,5 см, то вывести их можно очень просто - необходимо всего лишь пропить курс вод «Donat Mg» и «Stelmas» на очищение кишечника, и они обязательно выйдут, а если камешки большие - возможно их поможет растворить структурированная вода «BioVita», у многих это получилось.

Работа сердечно-сосудистой системы

Сердечно-сосудистая система разносит по нашему организму питательные вещества и кислород, способствуя выработке энергии клетками, выводит вредные отработанные вещества, способствует в том числе и продлению нашей жизни.

Сердце - его размер, как говорят врачи, равен размеру вашего кулака. Сосуды - их протяженность в нашем организме порядка 100000 км, ими можно 2,5 раза обмотать Землю вокруг Экватора. И вот, нам говорят, что этот насос с кулачек прокачивает 100 000 км тончайших сосудов и мы принимаем это на веру, как аксиому. Сердце качает, и все! Недавно я спросил у профессора по гидравлике: «Какой мощности должен быть такой насос?» «Бесконечной!» - ответил профессор. Люди пока не изобрели хоть чуть-чуть подобный по мощности и производительности насос. Допустим, сердце работает, как насос, но у него нет всасывающей функции - и встает вопрос тогда, как работает венозная система, почему кровь поднимается вверх?

Предложу вам свою очень простую гипотезу работы сердечно-сосудистой системы. Давайте посмотрим на деревья, они живут и растут, не имея сердца - насоса. Помните, в школе нам объясняли это тем, что деревья растут за счет капиллярного подсоса воды, а ведь растут и растут они на высоту до нескольких десятков метров, и сок в деревьях это не только вода, а вода, содержащая макро- и микроэлементы. Их же, но в другой концентрации содержит и наша кровь, есть в ней много чего другого, но какая разница воде, что поднимать за счет капиллярного подсоса и наверное поэтому и наши тончайшие сосуды названы капиллярами. И получается вода за счет капиллярного подсоса разносит по нашему организму питательные вещества, вдобавок она растворяет их и снабжает энергией. Вода движется по сосудам, как по спирали в результате в месте соприкосновения воды и сосуда образуются пузырьки, которые взрываясь передают энергию воде, передвигая ее при дальнейшем движении эта энергия увеличивается и накапливается и позволяет воде-крови подниматься вверх, в том числе и в сосудах достаточно большого диаметра, переносить питательные вещества. Эту энергию в научном мире называют кавитационной энергией. Этой энергией люди уже пользовались тысячи лет назад, поднимая воду по соединенным конусообразным трубам на десятки метров вверх без насосов, задав небольшую энергию в начале, в месте забора воды (резервуара). А что же сердце? Мне кажется, что оно и выполняет роль накопительного резервуара крови, в котором ей придается определенный импульс - частота работы организма и начальная энергия. Воспользовавшись ей вода-кровь и разносит к каждой клеточке питательные вещества и кислород. **О том, насколько вода необходима для работы сердечно-сосудистой системы говорит тот факт, что сегодня установлено, что до 30% людей умерших от инфаркта могли бы прожить жить, если бы в первые минуты им дали выпить стакан воды.** И когда сегодня врачи говорят, что у вас густая кровь, ее необходимо разжижать и для этого принимать лекарство... Задумайтесь, кровь на 94% состоит из воды, может вы ее просто не пьете, пугая ее с чаем, кофе и другими напитками. Но поскольку вода в кровь при ее нехватке быстро не попадает, а в начале будет рассоливать межклеточное пространство, начните пить по немногу, постепенно увеличивая суточную норму приема воды. Прочтите повнимательнее раздел о «Sulinka кремний» и «BioVita» и вы поймете, на сколько вода и микроэлементы важны в профилактике атеросклероза и старения.

И еще, сердце немного все же насос, который качает кровь в сосуды диаметром ~ 2 см. Получается, что капилляры постоянно подкачивают кровь в сердце, а оно, наполнившись, должно успеть выгнать ее из себя, иначе будет повышаться давление в сосудах, которое в конечном итоге приведет к инфаркту. Поэтому, когда сердце останавливается, его пытаются «завести» придать импульс вибрации, способные выгнать кровь из сердца, перезапустить его, в это время вода - кровь - жива и готова продолжить работу по перемещению питательных веществ, выработке энергии и продлению нашей жизни. Возможно причина простая, вы не дали организму вовремя хорошей воды и хуже стали работать капилляры, нагружая все больше сердце, вот оно и не выдержало. Постарайтесь понять основное наше «сердце» - это наши капилляры, наши мышцы, поэтому старайтесь больше гулять, чтобы разгрузить сердце. И запомните очень простую аксиому:

«Вода - важнее чем еда», тогда болезней будет меньше, а жить будете дольше.

Помощь при высоком уровне холестерина в крови

Сегодня каждый знает, что повышенный холестерин это первый признак возможного развития болезней сердца и мозга - последствий закупорки артерий. Выработка вредного холестерина (есть и полезный) в организме - это прямое следствие хронического обезвоживания. Клетка человеческого организма обладает такой же, как у бактерий, способностью приспосабливаться к окружающей среде, изменяя структуру своей мембраны. Аналогичным образом клетки меняют содержание холестерина в мембранах, чтобы предотвратить бесконтрольную фильтрацию воды внутрь или наружу. В нормальных условиях вода должна просачиваться в клетку медленно и стабильно. Если клеточную воду необходимо удержать внутри, потому что окружающая среда становится сравнительно сухой (соленой), поскольку в межклеточном пространстве у нас находится растворимый NaCl, мембрану клетки следует запечатать. Запасы холестерина в структуре мембраны выполняют задачу по запечатыванию - закрытию тех самых пор, которые позволяют воде проходить через мембрану.

Когда мы не даем организму воды и у него уже нет сил выработать ее из напитков, он посылает нам, уже довольно значительный сигнал - повышение уровня холестерина. Многие врачи считают его плохим, на самом деле он очень хороший и если бы его не было или не хватало, многие бы умирали, не успев пожить. С возрастом, когда вы уже практически перестаете пить воду, заменив ее на чай, кофе, пиво и другие напитки, или смолоду ему безразлично. Организм начинает забирать воду из клеток и может забрать до 66% потребности. Но это наши клетки, это они вырабатывают энергию, которая питает наш мозг - наш биоконструктор и если ее не хватает, начнутся сбои в передаче информации и проблемы со здоровьем, а далее не хватит энергии для мышц и т.д. Мы состоим из нескольких триллионов живых клеток на 75% состоящих из воды и когда из них начинают забираться вода, они посылают сигнал тревоги, посылая его в мозг и начинают отбирать из кровотока холестерин для того чтобы замазать им отверстия в мембране для выхода воды - иначе болезнь и быстрая смерть. Мозг же дает команду печени пополнить уровень холестерина в крови, но если воды постоянно не хватает, его вырабатывается все больше, уменьшается количество вырабатываемой энергии и ее уже не хватает мозгу, он просчитывает ситуации с ошибками и еще больше вырабатывается холестерин. Это как при диабете 2 типа, у больных инсулина в крови в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают. Рецепторы на клеточной мембране не открываются инсулина вырабатывается поджелудочной железой все больше и он из хорошего гормона превращается в плохой и начинает перерабатывать белки и углеводы в жиры, усугубляя ситуацию и обостряя болезненное состояние. А причина, возможно, та же - обезвоживание - клетка замалась холестерином и у нее уже не хватает сил открыть рецепторы, и без воды ну ни как не обойтись. Вы не поняли сигнал обезвоживания? Тогда вода начнет забираться из межклеточного пространства до 28% и у вас появятся камни в почках и желчном пузыре и подагра, а затем до 8% воды может забраться из крови, но тогда начнутся сердечно-сосудистые болезни, вплоть до атеросклероза и тромбоза. А если какой-то их органов окажется слабым, например, сердце, то можно и умереть. **Хотите жить долго и без болезней, следите за тем, чтобы вода всегда была в организме в достаточном количестве.**

Чтобы предотвратить накопление избыточного холестерина клетками внутренней оболочки артерий и печени, вы должны регулярно выпивать достаточное количество воды за полчаса до приема пищи. Благодаря этой процедуре клетки смогут насытиться водой, до того как столкнутся с концентрированной кровью после приема пищи. Кроме того, эта вода сможет обеспечить процессы пищеварения и дыхания, не покушаясь на запасы воды в клетках, выстилающих стенки кровеносных сосудов.

Если регулировать ежедневный прием воды на протяжении какого-то времени, клетки постепенно насытятся водой полностью и потребность в холестериновой защите уменьшится, а выработка холестерина снизится.

При курсовом приеме вод «Donat Mg» и «Stelmas» уровень холестерина нормализовался, практически, у всех больных сахарным диабетом II типа.

Атеросклероз

Хроническое заболевание, характеризующееся уплотнением и потерей эластичности стенок артерий, сужением просвета с последующим нарушением кровоснабжения органов (БСЭ). Риск возникновения и развития увеличивается с возрастом. Атеросклероз в свою очередь утяжеляет течение и лечение всех болезней, характеризуется отложением холестериновых бляшек во внутренней оболочке артерий с последующим отложением кальция в стенки сосуда, что приводит к его сужению вплоть до полной закупорки артерии - тромбозу.

Итак, казалось бы, все связано с возрастом, но атеросклероз молодеет, а в итоге мы имеем потерю эластичности сосудов, увеличение количества кальция в стенках и холестерин на стенках артерий - это проблема. Вернее мы имеем минимум три проблемы! Потеря эластичности, избыток холестерина и кальция. За эластичность (и еще многие функции) в нашем организме, в том числе, эластичность сосудов, отвечает кремний (Si).

Si - беременным и детям до 11 лет его необходимо в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а вот у пожилых его уже в 2 раза меньше. Он выстилает стенки сосудов и они становятся эластичными, за них не зацепится холестерин, а вот когда Si не хватает - он замещается кальцием (Ca), который отвечает за твердые структуры, при этом эластичность теряется, за него уже спокойно цепляется холестерин, который представляет собой очень липкую субстанцию и вот уже холестерин за кальций, холестерин за холестерин растет холестериновая бляшка, способная полностью закупорить сосуд и даже привести к его обрыву. Но откуда берется этот избыток холестерина? И здесь все на самом деле просто, это организм подает нам сигнал, что ему не хватает воды и холестерин ему необходим для спасения клеток от обезвоживания и гибели и, соответственно, нашей смерти. Так что, разговоры о плохом и хорошем холестерине не уместны, без плохого мы умирали бы также быстро, как и без хорошего, и это мы виноваты в его избытке в крови.

А откуда излишки кальция в крови? Ведь его так не хватает в костях, что они ломаются. Почему он в крови, а не в костях? Чего ему не хватает? А не хватает, оказывается, еще и магния (Mg), а когда Mg не хватает, он замещается как и Si на Ca, в том числе и в клетке, при этом и клетка и наш организм теряет энергетiku. Нарушается обмен веществ, происходит сбой в работе всего организма. Mg необходим для усвоения Ca в нужном месте.

Но чем хорош наш организм? Когда ему чего-то не хватает, он подает нам сигналы, если мы их по незнанию не выполняем, он замещает одни элементы на другие, например Mg и Si на Ca. Но как только мы начинаем ему давать Mg и Si, они замещают Ca, и он уходит туда, где он наиболее необходим, например в кости.

Чем поможет минеральная вода «Donat Mg»? В ней, как раз, находится в ионном электрически активном состоянии три суточных нормы Mg и 4 суточных нормы Si, которых так не хватало, а еще ~ 8 г/л HCO₃ - гидрокарбоната, который значительно увеличивает выработку собственных гормонов в кишечнике, помогает и ускоряет усвоение микроэлементов, улучшает белковый (энергия) и холестериновый обмен в организме. Мы проводили несколько исследований в ведущих клиниках - у всех пациентов холестерин нормализовался после курсового приема минеральных вод «Donat Mg» и «BioVita». Атеросклероз был отодвинут. Помогут в решении этой проблемы воды «Sulinka».

Остеопороз

Вы уже догадались почему идет вымывание Ca - из-за нехватки Mg с одной стороны и нехватки того же Si с другой. Оказывается, кремний в нашей кости играет, как бы, роль арматуры в бетоне, на него садится Ca. И если Si не хватает, как показывает медицина, даже при наличии Ca и витамина D у детей может развиваться рахит, а у пожилых продолжается интенсивное вымывание Ca из кости. А ведь еще кремний отвечает за связки, межпозвоноковую жидкость, за выработку организмом кологенов и т.д., чего так не хватает с возрастом.

А еще минеральные воды «Donat Mg» и «Sulinka» содержат ~ 30-40 % суточной потребности Ca. И все они, и магний, и кремний, и кальций, и гидрокарбонат состоят из ионном электрически активном состоянии, быстро поступают в организм, производя при необходимости определенные замены микроэлементов, нормализуя обмен веществ, увеличивая энергетiku, и при этом лишней Ca из крови поступает в кости, а K (калий) - в клетку, и при этом уходит аритмия.

Продолжение на 4 стр.



Продолжение. Начало на 2-3 стр.

Ибо для того, чтобы усвоился К (калий) вначале необходимо принять Mg и «Donat Mg», по проведенным исследованиям, является лучшим средством от аритмии.

И случай из жизни. 6 лет назад производили с женой установку имплантов. Вставили штифты с пластиковыми пробочками и врачи нам сказали, что скорее всего необходимо принимать лекарства для укрепления кости, но мы тогда пропивали курс «Donat Mg» и когда пришло время менять пластиковые пробочки на металлические штифты, оказалось, что у обоих пробочки заросли новой костью и ее у меня срубали 1,5 часа. Это очень удивило профессоров, но вряд ли они рассказывают об этом способе укрепления кости.

Кардиология

Вегетососудистая дистония - курс лечения «Donat Mg» снизил частоту клинических проявлений нейро-вегетативных нарушений у обследованных больных.

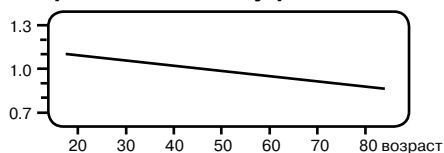
Исчезли головные боли (особенно, по типу мигрени) у 75% детей, головокружения - у 70%, кардиалгии - у 70%, сердцебиения - у 70%, тахикардия - у 68%, слабость и утомляемость - у 70%, тревожность и раздражительность - у 75-80%, беспокойный сон - у 70%, повышенное АД нормализовалось в 60% случаев.

Артериальная гипертензия и вегетативная дистония по симпатикотоническому типу - курс лечения «Donat Mg» оказывает отчетливое гипотензивное действие - АД полностью нормализуется в 62,5% случаев, в 37,5% случаев (при наследственных формах артериальной гипертензии) АД снижается, но не полностью, что свидетельствует о целесообразности повторных курсов лечения и дополнительного приема столовой воды через 2,5 часа после приема пищи.

По окончании курса лечения «Donat Mg» полностью исчезли жалобы на кардиалгии и ощущение сердцебиений, положительная динамика зубца Т у всех детей, при синусовой тахикардии - нормализация ЧСС (62,5%), исчезли экстрасистолия, депрессия сегмента ST, нормализовался интервал QT во всех случаях.

Как видите, здоровье зависит от Вас и не большого количества знаний, которые не допускают болезней при их применении.

Можно продолжить рассмотрение болезней и болезненных состояний, которые вызываются обезвоживанием организма, но читать о болезнях, мне кажется, тяжело. Необходимо просто прийти к пониманию, что из-за неудовлетворения жажды наш организм постоянно, с самого детства, обезвоживается. С возрастом количество воды в клетках уменьшается и растет во внеклеточном пространстве, это соотношение изменяется с 1,1 - в юности, до 0,8 - в старости.

Изменение соотношения между содержанием воды внутри и вне клеток

Обезвоженная клетка уже не обеспечит вас и ваш организм энергией, болезни будут нарастать, как снежный ком и никакие лекарства не помогут, а будут проводить к новым проблемам со здоровьем. В межклеточном пространстве у нас работает натрий (Na), в соединении с хлором он образует NaCl (соль), именно она удерживает воду, с одной стороны не пускает ее в клетку, а с другой вытягивает воду из нее. Поэтому после 30-35 лет старайтесь меньше есть пищи и пить воду с высоким содержанием NaCl, не подсаливать пищу, соли и так хватает в сырах, колбасах и др. продуктах. Учеными-биологами установлено, что ежедневно с продуктами питания мы получаем практически три суточных нормы соли. В Древнем Китае существовала страшная казнь, когда человеку заливали стакан солевого раствора в рот и он, поступив в организм начинал вытягивать из него воду и человек умирал в течении нескольких часов в страшных муках. Не зря же соль называют «белой смертью». Чтобы избежать подобных процессов в организме, своевременно пейте воду и больше ешьте овощей, фруктов, зелени с хорошим содержанием калия, именно от него зависит энергия клетки, при таком питании вы быстро начнете худеть. Последним признаком обезвоживания организма является сухость во рту. Но при значительном обезвоживании, даже при сухости во рту, многие пожилые люди не утоляют жажду водой, а предпочитают чай или кофе, усугубляя тем самым свои проблемы и приводя к болезням организм.

«Спасибо большое!

Мне 57 лет, а исследования на биовозраст показали - 28».

Продолжение. Начало на 1 стр.**Как работает кровеносная система возле клетки?**

Кровеносная система состоит из артерий (крупного диаметра сосуды), от них ответвляются артериолы (среднего диаметра сосуды), а от артериол ответвляются капилляры (сосуды самого малого диаметра). Диаметр просвета капилляра составляет всего-навсего 5-7 микрометров. Капилляры пронизывают все ткани нашего организма, доставляя питательные вещества и кислород в межклеточное пространство. А уже из межклеточного пространства полезные вещества попадают в клетку. В результате внутриклеточного обмена веществ полезные вещества усваиваются клеткой и при этом образуются отходы этого процесса. Эти отходы должны быть выведены из клетки обратно в межклеточную жидкость.

Из межклеточной среды отработанные шлаки и токсины выводятся капиллярами венозной и лимфатической системы. Венозные капилляры объединяются в вены (среднего диаметра сосуды - 25-50 микрометров), а вены вливаются в вены, через которые кровь попадает в систему очистки - печень, почки, легкие.

В процессе жизнедеятельности под воздействием множества факторов (стиль и образ жизни, питания, работы отдыха, мышления, а так же экология, стрессы, паразиты и так далее) сосуды зашлаковываются тем или иным образом. Образуются отложения на стенках сосудов, тромбы - они уменьшают или даже полностью перекрывают просвет сосудов. В результате кровь уже не может пройти по сосуду до клеток и принести клеткам питательные вещества или удалить шлаки. Наиболее всего страдают капилляры, как самые тонкие сосуды. При этом повышается давление в сосудах перед местом закупорки. Чтобы не произошло разрыва сосуда от избыточного давления, Природа предусмотрела обходные пути - между артериолами и венами существуют специальные сосуды (артериоло-венозные анастомозы, или проще - «обводные сосуды»). Когда давление в артериоле повышается более допустимого - «клапан» в артериоле открывается и избыточное количество полезной крови, насыщенной полезными веществами, сразу попадает в вены, потом в вены и полезные вещества, не попав в клетку, удаляются из организма. Вспомните про анализы мочи, по ним врачи и определяют избыток полезных веществ не попавших в клетку (белки, углеводы, сахар) и пытаются диагностировать болезнь, а в последнее время даже начали назначать прием воды.

К микроциркуляторному руслу относят также и лимфатические капилляры и сосуды.

Поскольку наш организм состоит из клеток, рассмотрим к чему это приводит на клеточном уровне.

Если закрыты артериальные капилляры - клетка недополучает питательные вещества и постепенно деградирует, то есть заболевает. Если такая больная клетка не успевает погибнуть - то она делится, порождая две еще более больные клетки. Постепенно соотношение «больных» и здоровых клеток изменяется в пользу больных, ведь с каждым днем все новые капилляры закрываются - так происходит постепенная деградация всего органа и организма.

Если заболело 30% органа, то возникает легкое недомогание, а если 50% - то уже сильная боль, вынуждающая не идти, а бежать к врачу. Но, как Вы понимаете, когда половина органа уже не функционирует, болезнь находится в запущенном состоянии, то врач вынужден назначать мощные препараты, которые помогают снять симптомы и стабилизировать состояние органа. Однако, при приеме препаратов наблюдаются порой значительные осложнения и побочные эффекты. Поэтому после лечения заболевшего органа надо лечить новый пострадавший во время лечения орган. Но если во время лечения пить много воды,

то оно пройдет быстрее и побочные эффекты не будут так вредны, будут вымываться, будет чаще меняться вода.

Если же закрыты венозные (отводящие шлаки и токсины) капилляры - клетка может нормально питаться, но вот выделенные клеткой шлаки остаются вокруг клетки в межклеточном пространстве. Это приводит к «закислению» межклеточной среды. При этом клетки деградируют еще быстрее и могут даже мутировать (химическая мутация). Слабокислая среда (pH менее 7,0) является одной из основных причин дальнейшего закрытия прилегающих капилляров, воспалительных, опухолевых процессов, возникновения и распространения по организму онкопатологии (метастазы развиваются и живут только в слабокислой среде, а в слабощелочной - останавливают свое размножение и погибают). По последним исследованиям при изменении среды на слабощелочную, эти клетки гибнут или даже могут переродиться обратно в нормальные. Закисляет межклеточную среду так же чрезмерное употребление пива, белков, продукты жизнедеятельности паразитов, стрессы и ряд других факторов.

Вы понимаете, что таких артериальных и венозных капилляров подходить каждой клетке множество и когда в крови не хватает энергии для переноса питательных веществ и забора отработанных, они постепенно, один за другим утрачивают свои функции и блокируются. Навсегда ли? Не знаю. Но вот случай из моей жизни. Перестала поступать слезовая смазка в глаза, они стали подсыхать и начали лопаться сосуды в глазах. Врачи прописали мне натуральную слезу для смазки и сказали, что закапывать ее я буду до конца дней своих. Но после того, как я стал пить энергонасыщенную воду «BioVita», канал пробился и необходимость в закапывании отпала. Я думаю, что-то подобное происходит и с капиллярами, они могут промываться, или вода сможет проложить новый путь доставки питательных веществ и тогда организм и вы получите снова здоровые клетки и больше энергии.

Такой энергонасыщенной водой является «BioVita», ее энергонасыщенность min 270 кДж/моль, т.е. она сразу попадает в кровь, а поскольку более текуча и переносит и содержит больше кислорода, то быстро активизирует работу организма на клеточном уровне. И что очень важно - выносит кислотные остатки, нормализует Ph организма, способствуя выздоровлению, и еще лучше - не допускает болезней.

И в итоге мы получили, что кислотность и энергонасыщенность воды в организме взаимосвязаны и ухудшение одного параметра ведет к понижению другого и к болезням.

Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП)

Является показателем наличия свободных электронов в биологической среде, в данном случае, в человеке. Ежесекундно, в каждой из клеток нашего организма происходит более миллиона реакций. Во время этих окислительно-восстановительных реакций изменяется электрический потенциал участвующих в ней веществ, одно, отдавая электроны заряжается положительно - окисляется, другое, получая их, заряжается отрицательно - восстанавливается. Разница между ними и есть ОВП. В нашем организме ОВП должен составлять минус - 90-150 ед., что соответствует наличию в единице объема ~ 1 млрд. свободных электронов, что говорит о том, что в организме должны преобладать восстановительные реакции, ибо из прочитанного ранее вы уже знаете, что в противном случае закисление приведет к онкологии, болезням и гибели организма. Отдавшие электроны, окислившись и зарядившись положительно вещества - молекулы (свободные радикалы) пытаются восстановиться или нейтрализоваться, присоединив к себе электрон (антиоксидант). Свободные радикалы образуются в нашем организме практически везде и здесь же они пытаются присо-

единить электрон. Хорошо, если таковой поблизости имеется, если его нет в роли антиоксидантов выступают микроэлементы, витамины и некоторые другие специфические жизненно необходимые вещества, у которых в организме есть еще множество функций кроме роли антиоксидантов и которые они в этом случае уже не смогут выполнить, что приводит к сбою в работе организма, недополучению энергии, а далее - к болезням и старению. Может быть и еще один сценарий, когда свободные радикалы не найдя поблизости антиоксидантов срывают электроны с орбит молекул, образуя защиту клетку. И вот, уже клетка потеряв защиту гибнет, а ведь помните, именно из них мы состоим и они дают энергию для жизни.

Испокон веков умнейшие люди пытались обосновать теорию старения и найти способ его замедлить и продлить жизнь. К настоящему времени, как пишут в Интернете, уже существует > 200 теорий, но все они в конечном итоге сводятся к свободной радикальной или антиоксидантной. Свободных электронов, увы, не хватает.

Конечно, прискорбно, но с другой стороны мы уже знаем, сколько в каком продукте их имеется и при желании всегда можем пополнить.

Таблица 2

ОВП расчет	Количество электронов
+400	0 1
+341	1 10
+282	2 100
+223	3 1000
+164	4 10000
+105	5 100000
+46	6 1000000 миллион
-13	7 10000000
-72	8 100000000
-131	9 1000000000 миллиард
-190	10 10000000000

Таблица 3

Напиток	pH	ОВП
Сладкие газированные напитки	3.16	+480
Сок в бутылках	3.92	+350
Дистиллированная вода	4.79	+280
Черный чай	4.26	+220
Черный кофе	5.58	+160
Молоко (сырое)	6.19	+150
Водопроводная вода	6.55	+140
Свежеприготовленный апельсиновый сок	4.60	+52
Вода «BioVita»	7.6	+40
Свежеприготовленный морковный сок	6.68	-75
Сок проросшей пшеницы	7.40	-188

Из диаграммы (Таблица 2) вы можете узнать, как меняется количество свободных электронов в среде при переходе от (+) положительных к (-) отрицательным значениям ОВП и сравнить значения ОВП и pH (Таблица 3) некоторых вод, соков и напитков, вы, с одной стороны приобретете знания, а с другой - можете сделать выбор в сторону здоровья или не здоровья.

Из этих таблиц видно, что наихудшие показатели pH и ОВП имеют сладкие газированные напитки. Постарайтесь не давать их детям, поскольку по Европейским нормам воды им требуется в 2 раза больше на 1 кг веса, чем взрослому человеку, у них значительно больше рождается ежедневно клеток, которые на 75% состоят из воды, но как мы уже знаем, не из той воды, которую мы пьем, не говоря уже о сладких напитках. Я своим внукам в минеральную воду добавляю детский бальзам, получается очень вкусный и полезный напиток с дополнительным набором микроэлементов и витаминов. Это помогает нормализовать обмен веществ, а значит снизить количество болезней и причин для их возникновения.

«Stelmas MgSO₄ очищающая» - замедляет старение!

В начале определимся, что мы имеем в виду под термином «замедлить старение»?

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.



Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением холестериновых бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки.

Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. **И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Са в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина?** Оказывается, чтобы хорошо усваивался Са в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците - замещается на Са. Si - отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Са, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Са в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Са направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчинам его требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за умственное развитие и память... Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.



«Donat Mg» - лечебная минеральная вода от «всех» болезней и напрасной смерти (по незнанию, глупости...)

Чтобы быть здоровым - просто займитесь профилактикой болезней.

С чего начать?

Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

Почему?

Кишечник является наиболее серьезным резервуаром и источником токсичных веществ, особенно при нарушении его функций (запоры, дисбактериоз и др.).

В кишечнике скапливаются остатки не переработанной пищи, фекалии, слизь, которые отравляют питательные вещества и постепенно отравляются, как кишечник, так и весь организм. К зашлакованности кишечника ведет и возросшее потребление лекарственных препаратов, особенно у пожилых людей.

Основные пищеварительные процессы происходят в тонком кишечнике, через него организм получает до 95% питательных веществ, в нем вырабатывается до 80% всех гормонов, и работает 70% иммунной системы.

Как он работает?

Водорастворимая часть пищи перерабатывается клетками стенок кишечника и направляется в кровь, далее в печень для детоксикации, затем в сердце, легкие, где обогащается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму.

Водонерастворимая - медленно движется по кишечнику, поступает в толстый кишечник, здесь из нее забирается вода, если ее не хватает - получим в первую очередь

запор, а в перспективе - болезнь того органа, которому воды не хватило.

Существуют различные способы очищения кишечника, но самым простым, дешевым, естественным и безопасным будет очищение кишечника минеральной водой «Donat Mg» и питьевой водой «Stelmas Zn Se». Очищающее действие этих вод на кишечник объясняется просто. Вода «Donat Mg» содержит в большом количестве магний (Mg) и сульфаты (SO₄). Поступив в кишечник, находясь в ионном электрически активном состоянии, они быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее больше и быстрее вырабатывать и поставлять в кишечник. Желчь обладает свойством увеличивать его перистальтику, т.е. моторно-эвакуаторную активность, быстро ликвидируют запоры.

При курсовом приеме вод вы не только не нарушите, но и восстановите микрофлору кишечника, нормализуете его работу.

Прием вод таков: воды «Donat Mg» пьют за 15-20 минут до еды, из расчета «Donat Mg» 8-10 мл на 1 кг вашего веса. Утром половину дозы, оставшуюся часть поделить пополам и выпить перед обедом и ужином.

Не бойтесь слабительного эффекта (первые 5-7 дней выделения будут как после чистки вантузом старой ванны), он пройдет



через 15-20 минут после еды, и можно спокойно отправляться по делам. Через 2-2,5 часа после еды выпейте 200-250 мл воды «Stelmas Zn Se». Этот прием обязателен, поскольку «Donat Mg» не восполняет потребность организма в воде, а вода «Stelmas» доставит в ваш организм дополнительно дефицитные жизненно необходимые Zn, Se, J, Mn, Cr, помогая проводить профилактику заболеваний. При этом вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, похудеете, проведете профилактику и лечение нервных, сердечно-сосудистых и многих других заболеваний не инфекционного характера, укрепите иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней. Представляете, сколько денег могло стоить такое лекарство, если бы его создала фармкомпания.

Такой прием позволит отказаться от приема многих лекарств. Если вы почувствовали какое-то недомогание, не торопитесь принять лекарство. Выпейте стакан «Donat Mg» и, через несколько секунд вы избавитесь от изжоги, а через несколько минут - от головной и мышечной боли, понизите давление, быстро нормализуется работа желудочно-кишечного тракта... Так, что пить эту воду можно не только курсами, и если выпить ее после приема пищи - слабительного эффекта не последует.

«Stelmas O₂» - вода, обогащенная кислородом

«Stelmas O₂» - активная вода для активных людей.

Для жизнедеятельности всех органов организма, постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом. Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом вы насытите дополнительный кислородом желудочно-



кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислородом, производя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O₂» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряют аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O₂», выпитой за раз в течение нескольких минут - снимают проблему диареи.

«Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Активная вода.

Содержит три суточных нормы Si, так необходим и маленьким и стареньким. Беременным и детям до 11 лет его требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а у пожилых его в 2 раза меньше, чем у молодых. А еще в этой воде содержится Mg, Ca и HCO₃.

HCO₃ (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник HCO₃ значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых жизни без болезней просто быть не может.



«Svetla» - поможет ли она прожить нам лет 150-200, замедлив старение?

В двух экспериментах жизнь опытных крыс, практически, удвоилась. Но мы то еще и умнее. Может следует попробовать?

В создании этой воды (косвенно?) участвовали лауреаты двух Нобелевских премий, за открытие 3-й формы углерода - фуллеренов 1996 год и за открытие ВИЧ-бактерий иммунодефицита. 2008 год.

За это открытие можно отдать все Нобелевские премии!

«Этого не может быть! Потому что не может быть никогда».

«Это ставит всю науку биологии с ног на голову и тогда я уже ничего в ней не понимаю, и я не профессор и доктор биологических наук»

«Но почему?»

«Ученые были подкуплены, исследования заказные. Бизнес постарался».

«Но исследования были произведены 10 лет назад и ими никто не воспользовался, а в этом году они подтверждены во Франции».

Пауза.

«Да?! Ну тогда за это открытие можно отдать все Нобелевские премии».

Примерно такой разговор состоялся у меня с д.б.н. проф. В.К.Фроловым, который более 40 лет проводит исследования на крысах, а том числе и по геронтологии. Он очень «загорелся» при вопросе о продлении жизни крыс. **«Однажды нам удалось продлить их жизнь с помощью минеральной воды на 15%, для крыс-то вроде мало, но для человека - это дополнительно 8-10 лет жизни. Это же здорово!»** - это начало разговора и это, действительно, здорово. **И вдруг я говорю о продлении жизни крыс в два раза, на что и прозвучало, что «этого не может быть».**

А ведь, возможно, обнаружено недостающее звено, которое позволит объяснить очень многое: от возникновения жизни до **почему первые люди жили сотни лет и значит очень медленно старели.**

Что же позволило крысам прожить 2 жизни? Это Фуллерены! Что это? Чтобы разобраться, давайте воспользуемся отчетом об исследовании, проведенном более 11-ти лет назад в Российском онкологическом научном центре им. Н.Н.Блохина.

Фуллерены - третья после алмаза и графита аллотропная форма углерода, которая естественным образом существует в природе.



В 1993 году г-ну Андриевскому Г.В. (Институт Терапии АМН Украины, Харьков) впервые удалось получить водные растворы фуллеренов (FWS). FWS мы именуем молекулярно-коллоидными растворами, которые одновременно сочетают в себе свойства и истинных растворов и коллоидных систем. Все это обусловлено особенностью единичной молекулы фуллеренов, которая обладает свойствами и молекулы, и коллоидной частицы.

В эксперименте была изучена динамика роста перевиваемых опухолей яичников и предстательной железы у мышей и крыс под воздействием фуллеренов. Стратегия этих исследований была обусловлена задачей выявления противоопухолевого действия гидратированных фуллеренов (HyFn) в виде их водных, молекулярно-коллоидных растворов.

В целом следует отметить, что фуллерены, вводимые до и после перевивки опухоли, обладали противоопухолевым эффектом. В опытах in vivo наряду с **30-70% торможением роста опухоли, мы наблюдали 1,5-2-х кратное продление сроков жизни животных**, которым HyFn назначались или с профилактической целью, или же как основная терапия.

Полученные противоопухолевые эффекты гидратированных фуллеренов требуют дальнейшего и пристального изучения, т.к. на основе их мы уже сейчас можем говорить о **создании принципиально нового, высокоэффективного класса соединений, обладающих мощными антиоксидантными и гормональными свойствами.**

Правда впечатляет? Но обратите внимание, открытие было сделано случайно и на него более 11 лет никто не обращал внимания. А профессор-биолог говорит, что за него можно отдать все Нобелевские премии!

Исследования по фуллеренам проводились и проводятся в 9 странах мира, более чем в 40 ведущих университетах, в том числе и на людях. Отмечено снижение болевых ощущений, более быстрое выздоровление. Для определения возможности по продлению человеческой

жизни пока прошло мало времени. Я начал этот эксперимент над собой, родственниками и сотрудниками фирмы. У всех ощущение прилива бодрости и здоровья. Те же кто не видел меня давно, говорят, что я молодею. У меня похожие ощущения.

Что происходит? Вернемся к отчету к исследованию в РОНЦ им.Н.М.Блохина «молекула фуллерена обладает свойствами и молекулы и коллоидной частицы». То есть, она организует вокруг себя воду, которая по исследованиям выполняет роль мощнейшего антиоксиданта в тысячу раз превосходящего общеизвестные: **витамины, микроэлементы и другие вещества. В итоге они перестают выполнять роль антиоксидантов (из-за чего всегда были в организме в дефиците), а выполняют другие, возложенные на них функции, например, ускорение переваривания пищи в энергию и снабжение ею мозга, мышц и других органов и частей тела, давая возможность организму жить дольше. И еще рост опухоли идет с 30-70% торможением. Это говорит о том, что если начать пить эту воду, то можно гарантированно застраховаться от онкологии.**

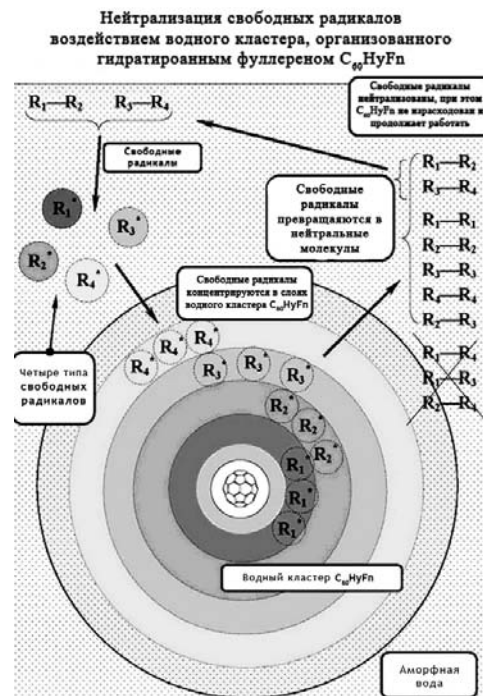
По исследованиям, фуллерены размером 0,6-0,8 нанометров организуют вокруг себя из воды коллоидные структуры размером в 80-200 раз больше, чем фуллерен. Вот эти коллоидные сгустки «собирают» и нейтрализуют свободные радикалы. Фуллерен при этом не расходуется, он выполняет роль организующей структуры и задерживается в организме от 1 до 2 месяцев. Но как показали эксперименты, память о нем организм хранит значительное время, как бы передается от клетки к клетке - от «детей к внукам и т.д.» Фуллерен работает активно, когда в организме много свободных радикалов и активность падает с их нейтрализацией, т.е. он поддерживает равновесное - здоровое состояние.

В мире существует более 200 теорий старения, но в итоге все сводятся к свободно радикальной. В нашем случае мы получаем необходимое количество антиоксидантов и повышаем адаптивность организма к возникающим негативным ситуациям, повышается его профилактическая активность. И здесь сработает «SVETLA».

Эта вода производится в Словении, на основе одной из лучших вод Европы - «DANA», которая активируется фуллеренами при помощи изобретенной мной технологии.

Проведены исследования в области активизации воды фуллеренами и ее последующем действии на кровь, онкологические клетки, отравление печени, выживание в условиях смертельной до-

зы радиации и многие другие, которые показали великолепные результаты, в 95% случаев испытываемые крысы выжили и еще долго жили. Мы приготовили вам такую активированную фуллеренами воду, это «SVETLA».



Доказать подобное действие организованной фуллеренами воды на наш организм сегодня не возможно, умрем раньше, да и бесполезно, все равно подавляющее большинство не поверит. Здесь следует вспомнить про эксперименты с крысами, наверное нам не зря были даны эти знания. Захотите узнать подробнее, как работают фуллерены и познакомиться с научными отчетами, зайдите на сайт www.iprasom.com. Скоро начнет работу и наш сайт www.svetla.rf, на котором будет подбираться соответствующая информация.

Мои ощущения после осмысления происходящего при питье воды «SVETLA». Такое впечатление, что мозг зная слабые места организма начал последовательно с ними работать, указывая на это место неким дискомфортным состоянием, которое постепенно исчезает. Затем выбирается следующее слабое место и приводится в порядок. Так мне было указано на мою подагру и слабость суставов левой руки и колена. Сейчас все работает отлично. На что будет обращено внимание в дальнейшем - не знаю.

А может в остальном все хорошо, и восстановление функций пройдет без дискомфорта. Во всяком случае, у многих родственников и друзей, пьющих эту воду, было и такое.

Натуральный березовый сок «Stelmas»

Подарок природы.

Пить березовый сок в чистом виде - удовольствие. Это экологически чистый, вкусный, освежающий и укрепляющий здоровые напитки. Он издревле славился своими целебными свойствами. Пока не распустились клейкие листочки у березы начинается сокодвижение, называемое «плач березы». В течение 15-20 дней, береза дает нам сладкий березовый сок. Именно в это время ведется массовая заготовка березового сока, который собирается в большие асептические емкости. В них при определенной температуре он может храниться несколько лет - до момента розлива в бутылки. Розлив именно в стеклянные бутылки позволяет не добавлять в соки «Stelmas» излишних консервантов - продукт перед розливом пастеризуется, подвергаясь тепловой обработке. Мы постарались максимально сохранить все уникальные полезные свойства березового сока в процессе производства.

Легкие ароматы черники и шиповника приятно оттеняют вкус натурального березового сока и придают ему дополнительные полезные свойства, поскольку этот аромат возникает не после добавления в березовый сок каких-либо ароматизаторов, а благодаря смешению с небольшим количеством (до 0,2%) натурального сока черники и натурального сиропа шиповника.

Издавна и до наших дней березу называют блаженным деревом, так как в переводе с латинского береза и означает «блаженный, очастливленный». Еще из древних летописей известно, что славяне поклонялись березе, считая ее главной богиней. И лечились ее почками, листьями, соком.

Его рекомендуют при авитаминозе, болезнях крови, суставов, кожи, органов дыхания. Сок обладает кроветворным действием, а также способствует растворению мочевых камней фосфатного и карбонатного происхождения. Весьма

ценен при лечении заболеваний, вызванных нарушением обменных процессов в организме, включая онкологические.

Его используют как мочегонное средство. Пьют по 1 стакану перед едой 3-4 раза в день в течение 2-3 недель при подагре, отеках, бронхите, ангине, туберкулезе, воспалении легких.

При хроническом насморке свежий сок пьют каждое утро по 1 стакану. При кашле и простуде употребляют подогретым, разбавляя молоком.

Березовый сок помогает при ревматизме и артрите. К тому же березовый сок находит применение как укрепляющее средство - по одному стакану 2-3 раза в день.

Он обладает стимулирующим обмен веществ эффектом. Действительно хорошо выводит шлаки из организма.

Так же березовый сок оказывает на организм прекарное тонизирующее действие, поэтому даже вполне здоровым людям рекомендуется пить его без ограниче-



ний как обычный напиток, а уж тем более детям вместо сладких газированных напитков и непонятных соков, в которых натурального сока, как выясняется, нет.

Новинка! Натуральные соки и нектары «Stelmas» R

**Скажи мне - и я забуду.
Покажи мне - и, может быть,
я запомню.
Дай мне попробовать -
и я пойму.
Конфуций**

Последуйте совету древнего китайского философа - ведь только попробовав все наши соки, Вы поймете, насколько они вкусны, почувствуете, насколько они натуральны, полезны и нужны Вам.

Девиз компании «СТЭЛМАС» отражает чаяния каждого человека - все люди на Земле стремятся ЖИТЬ ЛУЧШЕ! ЖИТЬ ДОЛЬШЕ! Этой идее соответствуют все продукты, создаваемые нами.

Сегодня мы рады представить Вам очередную новинку, полностью отвечающую этому девизу - линейку натуральных овощефруктовых соков и нектаров «Stelmas» R.

Наши соки и нектары производятся исключительно путем прямой переработки фруктов и овощей, поступающих непосредственно от сельхозпроизводителей на предприятие, расположенное в городе Гродно. Это кардинальным образом отличает их от множества соков, которые сделаны методом восстановления из соковых концентратов и которые, к сожалению, сегодня массово заполняют полки российских магазинов. Очень важно, что на предприятии-производителе существует строжайший входящий контроль качества сырья, а работающие там технологи, от которых зависит вкус и сохранение полезных свойств соков, обладают огромным опытом. Мы уверены, что соки и нектары «Stelmas» очень скоро станут Вашим любимым продуктом, ведь они созданы нами специально для укрепления Вашего здоровья и здоровья близких Вам людей. С любовью и благодарностью!

Теперь каждый свой день легко наполнить здоровьем с помощью любого из предлагаемых Вашему вниманию натуральных соков и нектаров «Stelmas»:

- Морковный нектар
- Морковно-яблочный нектар
- Морковно-тыквенный нектар
- Тыквенный нектар
- Яблочно-сливовый нектар
- Яблочно-черноплодно-рябиновый сок
- Томатный сок

Натуральные соки и нектары очень полезны для организма!

Так давайте разберемся, как именно каждый из них работает:

Обычно соки и нектары рекомендуют употреблять в период авитаминоза, особенно ослабленным людям, беременным женщинам и детям. На самом же деле, пить натуральные соки нужно всем, постоянно и не зависимо от сезона. Регулярное



употребление, совместно с соками, свежих фруктов и овощей только усиливает профилактический и оздоравливающий эффект. Еще древние заметили, что фруктовые и овощные соки очень полезны для здоровья человека, способствуют его долголетию. С развитием наук выяснилось, что они являются незаменимым источником витаминов и других важнейших для организма веществ. Помимо витаминов, соки - это еще и источники глюкозы, фруктозы и минералов. В натуральных соках также высоко содержание пектина, который снижает уровень холестерина и нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта. Соки бывают фруктовые и овощные, концентрированные и в виде нектаров (соков, разбавленных водой).

Морковный сок

Морковь содержит бета-каротин, фолиевую кислоту, витамин А, витамин С, калий, кальций, железо и магний, а так же глюкатион, который помогает крови перерабатывать витамин Е и увеличивает производство белых кровяных телец. Бета-каротин является фотохимическим веществом, который, как доказали исследования, помогает бороться с инфекциями и поддерживает рост и здоровье костей. Витамин А необходим для визуального цикла (превращения световых сигналов в электрические импульсы), формирования пигментации кожи и в качестве антиоксиданта для клеток. Целебные свойства натурального морковного сока можно перечислять бесконечно: повышает иммунитет, восстанавливает силы после простудных заболеваний, поддерживает здоровье глаз и кожи, полезен при увеличении психических и физических нагрузок, помогает при лечении туберкулеза, анемии, язвы желудка, раковых образований желудка и легких. Морковный сок стимули-

рует пищеварение, улучшает аппетит, укрепляет зубы и кости, очищает печень. Благодаря своему щелочному действию этот удивительный продукт является средством поддержания кислотно-щелочного баланса.

Томатный сок

Томатный сок, содержащий калий, витамин С, витамин А, каротин, витамины группы В, мы рекомендуем абсолютно всем. Этот - самый полезный сок для тех, кто страдает нарушениями обмена веществ и сердечнососудистыми заболеваниями. Содержит много калия, необходимого для поддержания работоспособности сердечной мышцы. В нем также присутствует ликопен - вещество, необходимое для профилактики рака легких и желудка. Из-за невысокой калорийности его можно пить людям с избыточной массой тела. Два стакана томатного сока в день восполняют суточную потребность в витаминах С и А. Он рекомендуется при гипертонической болезни, а кроме того, эффективно подавляет процессы гниения в кишечнике.

Тыквенный сок

Самый полезный сок при нарушениях обмена веществ, ожирении, сахарном диабете, камнях в почках и мочевом пузыре. Рекомендуется особенно для мужчин, страдающих от воспаления предстательной железы. Сок тыквы содержит сахарозу, полезные пектиновые вещества, соли калия, кальция, магния, железо, медь и кобальт. Тыквенный сок очищает организм и пищеварительную систему. Полезен при заболеваниях мочевого пузыря, почек, при запорах. Его издавна рекомендуют людям с сердечнососудистыми заболеваниями. Противопоказаний для приема тыквенного сока, практически, нет.

Яблочный сок

Особенно полезен для людей интеллектуального труда. Результаты исследований показали, что вещества, содержащиеся в нем, защищают клетки от окислительного стресса, который приводит к искажению памяти и снижению умственных способностей. Сок также рекомендуется при инфекционных заболеваниях, простуде и лечении гнойных ран. Употребление яблочного сока позволяет снизить уровень холестерина в крови, удалить металлы и токсины из организма, улучшить функцию кишечника, снизить вероятность рака легких, толстой кишки и простаты, диабета по второму типу и астмы! В яблоках имеются витамины С и В, железо, магний, цинк, калий, фолиевая кислота и клетчатка. В больших количествах яблочный сок является весьма эффективным мочегонным средством и используется для лечения и профилактики мочекаменной болезни у людей, имеющих к этому природную склонность.

Сливовый сок

Сливовый сок очень полезен для работы кишечника, только важно помнить, что на голодный желудок сок из сладких сортов сливы может оказывать слабительное воздействие, в то время как кислые сорта закрепляют. За счет своего мягкого слабительного эффекта и крайне невысокой калорийности (46 ккал на 100 грамм продукта) сок из сливы является прекрасным десертом для тех, кто стремится похудеть и будет способствовать мягкому удалению шлаков из организма. В сливе содержится большое количество витамина А (как в моркови), витамина С (как в апельсинах), а также других полезных для организма микроэлементов и витаминов.

Черноплодно-рябиновый сок

Черноплодная рябина (или Арония) - это настоящая природная кладь различных полезных веществ и витаминов! Она содержит богатый витаминный комплекс (Р, К, С, Е, В1, В6, В2, бета-каротин), макро- и микроэлементы (бор, марганец, железо, молибден), сахар (глюкоза, фруктоза, сахароза), и дубильные вещества. Сок из черно-плодной рябины - один из наиболее полезных для ежедневного употребления ягодных соков, особенно в осенний период острой нехватки витаминов. Ягоды черноплодной рябины содержат большое количество йода: почти в 4 раза больше, чем в крыжовнике, малине и клубнике. Содержащиеся в черноплодной рябине пектиновые вещества выводят из организма тяжелые металлы, радиоактивные вещества и различные виды патогенных микроорганизмов. Лечебные свойства аронии способствуют укреплению стенок кровеносных сосудов, улучшая их упругость и эластичность.

«Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня ~ 28000 лет!

Она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л HCO₃, они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допускают остеопороза, наполняют жидкостью мужские полости, поддерживают в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут жен-

щинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na, увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя к быстрой усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижает чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-ти перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;

- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;

- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют, как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka» происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.



«BioVita» - вода, продлевающая жизнь

Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества.

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная, даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная. Их энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же ее энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется:

1. питание клеток

2. вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, они забиваются и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При п. 2 закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получаемую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной минеральной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии.

«BioVita» пропускается через 2 активизирующих прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзать при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленных в нее цветов и многое другое.

Таблица 4

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП) при этом количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1 млн. 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы,...

И значит, при питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран и болезней, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Ко мне приезжали йоги из Брянска с вопросом «Что это за вода и почему она так работает?» Их удивило то, что когда они ее пьют, то чувствуют, как она течет по кровеносным сосудам и несет энергию. Вы, наверное, знаете, что йоги более чувствительны к работе организма.

Если водой «BioVita» умываться и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната (НСО₃). При попадании в желудок он выработывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина и он будет вовремя поступать организм не допуская сахарного диабета и увеличивая энергетику. НСО₃ улучшает работу поджелудочной

железы, печени, улучшает белковый и холестериновый обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в 2 раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную систему и помогает усвоению 74 химическим элементам, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллоиды и межклеточную жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый Са, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Вся «Вода» разная. Сравним ее по трем параметрам (см. таблицу 4).

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

Заботьтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в Вашем городе, а также всю интересующую информацию Вы можете узнать на наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный), 8 (800) 100-15-15 (телефон бесплатной горячей линии) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге).

Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод.

На наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ Вы можете прочитать книгу А.Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, www.stelmas.ru	Маркет Орт	Мурманск	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04
ООО «Стэлмас-Д» филиал	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, www.stelmas.ru	Макаров и Компания	Муром	(49234) 2-62-26/2-59-69
ИП Кузьмина Ф.С.	Архангельск	(8182) 47-37-61, www.водыздоровья.ru	ООО «Крепыш»	Набережные Челны	(8552) 70-81-23, www.krepish.org
ИП Степанова	Астрахань	(8512) 47-87-85, 8-903-321-78-83	ООО «Аре-Лав»	Нижний Новгород	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, www.водыздоровья.рф
АСК-Антошка	Барнаул	(3852) 335-356, 335-387	МУП «Фармация»	Новый-Уренгой	(3494) 23-90-03
ИП Скорнякова Е. А.	Белгород	8-910-731-23-66	ООО «Панacea»	Новый-Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26
«АСК-СЛАВЭК» (Братск)	Братск	(3953) 359-029	«Продимпекс Регион»	Новый Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина (3843) 718-263, 712-333
ИП Серкова	Брянск	(3953) 41-28-27	АСК-Детям (Новокузнецк)	Новокузнецк	(383) 344-20-44, 363-50-70
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «Филигрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	ООО «АС-Система Комплекс»	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41
Юникап	Владивосток	(495) 544-13-99, 8-910-471-02-05, Наталья	ТД «СкаД»	Новосибирск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
ООО «Маркет Плюс»	Владимир	(4922) 53-30-12, 45-00-75, 8 (920) 903-44-47	ИП Пимонова	Норильск	(4862) 72-46-07
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	ИП Матушевский	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31 (факс)
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	ИП «Черникова»	Орел	(3812) 588-848, 574-430
ИП Марзоева	Владикавказ	(8672) 54-14-51	«Детство»	Оренбург	(3532) 66-01-92 (93)
ИП Черенков	Владикавказ	8-918-822-88-58	ООО «Айболитмедсервис»	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
Артемид-Дон	Волгодонск	(86392) 2-43-11	ООО «Будь здоров»	Ростов-на-Дону	(8632) 54-19-08 факс, 54-35-44, 54-47-14, 54-87-33
ООО «АМП»	Воронеж	(4732) 246-888	ООО «СупрамедЮг»	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ООО «Элли»	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «Спрэй»	Рязань	(4912) 96-21-23
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	ООО «ФармаКом»	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
ООО Ника	Вышний Волочек	(48233) 6-14-17	МП «Фармация»	Салехард	(34922) 4-44-46
ИП Киндаров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	Интернет-магазин	Самара, Тольятти, Сызрань	www.водыздоровья.ru
ООО «Мир Детства»	Екатеринбург	(343) 235-63-73, 256-27-00	ИП Максимшина И.В.	Саратов	8 (8452) 75-40-88
ООО Пинта	Екатеринбург	(343) 371-52-16, 371-61-16	ЗАО Сернурский сыззавод	Сернурск	(8362) 73-17-97 / 64-08-55
ООО «Промконсервы»	Екатеринбург	(343) 229-91-04, www.водыздоровья.ru	ИП Мельникова Е.В.	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42, 44, 45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	ИП Борцова Л.Д.	Ставрополь и Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ООО Либер	Ижевск	(3412) 50-56-84, 50-57-21	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
«ССП» (Иркутск)	Иркутск	(3952) 706-182, 706-172	Мегаполис групп	Сургут	(3462) 50-40-43 факс, 50-40-42, www.водыздоровья.ru
«АкваСел» (ИП Озонов А.М.)	Иркутск	(3952) 762-177, 8-904-144-20-21	ООО «Минеральная вода»	Сызрань и Тольятти	(846) 931-15-41
ООО «Интерфарм»	Йошкар-Ола	(8362) 42-67-78, 42-11-53	ИП Борисов	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8-910-548-50-01	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(4842) 78-37-05	АСК-Детям (Томск)	Томск	(3822) 426-628, 426-629
ООО «МВ Элит»	Казань	(843) 526-05-53, 526-05-61	«АСК-Радость»	Тюмень	(3452) 416-653, 486-683
ООО «Крепыш»	Казань	(843) 211-17-87, www.водыздоровья.ru	ООО «Воды Здоровья г. Уфа»	Уфа	(347) 292-80-13, www.водыздоровья.ru
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 52-70-83, www.водыздоровья.ru	ООО Интермед	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, www.водыздоровья.ru
АСК-Детям (Кемерово)	Кемерово	(3842) 288-319, 284-657	ООО «ФармПродСнаб»	Ульяновск	(8422) 44-12-24
ООО «Спартак Интер»	Киров	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	Регион Фарм	Ухта	(8216) 76-41-49, 72-34-80
ООО «НовЛаб»	Кострома	(4942) 314-016, 771-02-17, 8-916-628-31-60, 45-01-63 факс	ООО Аква Трейд	Челябинск	(351) 270-91-70
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56, 57, 58	ООО Верона	Челябинск	(351) 265-20-47, +7-922-712-05-20
АСК-Детям (Красноярск)	Красноярск	(391) 205-51-26, 205-51-35	ООО «Панacea»	Югорск	(34675) 7-41-96
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(4712) 31-23-66	«АСК-Якутск»	Якутск	(4112) 350-773
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 5-58-03	ИП Нагерняк	Ярославль	(4852) 93-95-03, 8-902-333-95-03
МП «Фармация»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	ООО Арионис Групп	Казахстан	(727) 330-32-11
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	Сайты: www.stelmas.ru , www.donat.ru , www.sulinka.ru , www.biovita.ru , www.водыздоровья.рф		
ИП Шуклин Евгений Александрович	Магадан	(4132) 65-40-69, 65-35-70, 60-68-23 (доб 106)	Волгоград, Пермь, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь - ищем дистрибьютора		
ИП Соловьев	Магнитогорск	(3519) 49-16-33, 8(912)797-63-21, www.водыздоровья.ru			
ООО «Эвита-Юг»	Махачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59			

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Spag, BILLA, Полушка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЫГРОСС, Я - Любимый, Первая Премия, Фреш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилон, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холидей, Мегас, Лама, Быстроном, Гигант, Горожанка, Золотая роща, БАХЕТЛЕ.